



METHODE AGAPÉ

Faire de l'apprentissage un jeu d'enfants

Hypnothérapeute diplômée
de l'IFHE Paris.

Spécialisée en Thérapie
symbolique avancée.

Certifiée en Psychopathologie.

Certifiée en transgénérationnel.

Certifiée en Yoga, et
Méditation, *International
SomaTheeram Inde.*

Certifiée en aromathérapie,
Usha Veda Suisse.

Anne-Laure LE ROUX AGAPÉ

06 19 13 53 96

annelaureagape@gmail.com

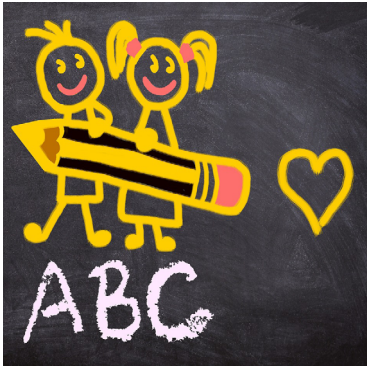
www.hypnose-agape-toulon.com

La Méthode Agapé associe les techniques d'hypnose aux soins énergétiques par la vibration des bols de cristal en agissant à la fois sur le corps et l'esprit. Le quartz est semi conducteur et mémoriel, nous l'utilisons quotidiennement dans l'ère technologique. Nos corps d'essence cristalline sur les vibrations émises par les vaisseaux de quartz libèrent les points de tensions physiques, émotionnelles et mentales contenus dans la mémoire cellulaire. Les harmoniques jouées placent en état modifié de conscience Thêta, les deux hémisphères à l'équilibre, état de mémorisation du cerveau. Un état de paix et de sérénité s'installe durablement. C'est en trouvant sa propre unité intérieure que l'individu peut exprimer ses ressources et les mettre au service du collectif... Le temps est venu d'accompagner réellement les enfants et leurs enseignants.



Méthode déposée ©

ANNE-LAURE vous propose à travers la MÉTHODE AGAPÉ,
D'AMÉLIORER LE BIEN-ÊTRE ET LES PERFORMANCES DES ENSEIGNANTS ET DES ÉLÈVES



LES BIENFAITS

Une solution rapide et efficace pour,

Apprendre facilement avec joie et plaisir.

Supprimer les blocages et les peurs.

Comprendre et maîtriser les pensées, les émotions, les sentiments.

Accompagner les enfants à se connaître, à développer leurs potentiels.

Guider les enfants vers leur individualisation dans le respect et la confiance en **Soi** et en l'**autre**.



LA SÉANCE Groupe.

Verbalisation et mise en lumière des objectifs, enjeux et points de blocage.

Respiration profonde, technique de Yoga pour amorcer le lâcher prise.

Rééquilibrage des chakras, nos portes d'entrées énergétiques, et protocole de sons, fréquences et vibrations.

Intégration des intentions et déploiement des ressources dans le système intelligent conscient/inconscient.

Suivi et validation des performances manifestées.